



Projet de groupe de parole, dans un cadre associatif (ACTHE) avec une psychologue clinicienne

1

Proposition de projet :

- Groupe de parole animé par une psychologue clinicienne se déroulant une semaine sur deux
- Durée des séances : 1H30.
- Compte rendu administratif à la fin de chaque séance (thèmes abordés, nombre de participant, participants réguliers...) Anonymat respecté dans ces comptes rendus.
- Gratuité pour les adhérents de l'association ACTHE.
- Première séance de découverte gratuite pour les visiteurs non membre de l'association.

But :

- Proposer un lieu d'accueil aux personnes LGBT en plus des permanences associatives à caractère plus « festif ».
- Proposer les services d'une professionnelle de la santé (psychologue) pour créer un lieu d'élaboration de la psyché à travers la parole au sein d'un groupe.
- Permettre la verbalisation et l'élaboration d'affects ou d'expériences personnels devant un groupe.
- Améliorer l'affirmation de soi, la prise de parole devant un groupe.
- Créer une dynamique d'écoute par le groupe et pour le groupe.
- Créer un lien entre personnes demandeuses d'une prise en charge et les professionnels de la santé. Elaboration de la demande des participants et éventuellement redirection vers un professionnel adapté.
- Information sur la prise en charge dans le domaine de la santé (psychoéducation).
- Favoriser le partage d'expérience et l'ouverture envers autrui.
- Briser la marginalisation par l'intégration à un groupe.

Le tissu associatif LGBT et notamment transsexuel/transgenre se développe depuis peu de temps. Les problématiques transsexuelles étant par nature différentes des problématiques LGB, et aussi selon un contexte socio-culturel et législatif, les personnes transsexuels/transgenres sont souvent victimes de discriminations, d'incompréhensions, de violence, de marginalisation, ceci à un niveau culturel, social, économique, juridique et médical. ACTHE a pour vocation de créer un pôle d'information scientifique, ainsi que de créer un lieu d'accueil favorable et chaleureux avec un réel soucis d'une prise en charge à la fois sérieuse et humaine.

ACTHE étant à la fois une association homosexuelle et transsexuelle/transgenre, ACTHE souhaite pouvoir faire partager l'expérience de tout un chacun afin de favoriser l'ouverture d'esprit par l'information et le partage d'expérience. La proximité des expériences des personnes homosexuelles et des personnes transsexuelles/transgenres ne peut qu'être un élément constructif dans la compréhension mutuelle du vécu d'autrui. C'est par cette compréhension que ACTHE souhaite intégrer les personnes les plus marginalisées, au sein de réseaux amicaux ou professionnels.

ACTHE étant à l'origine de ce projet, ACTHE jouera aussi un rôle de médiation et de protection à la fois des professionnels de la santé qui sont amenés à intervenir pour l'intérêt d'ACTHE et des adhérents ou visiteurs de l'association. ACTHE se porte garant du bon déroulement des groupes de parole et s'assure que ce projet soit bénéfique pour toutes les parties.